

Принято на заседании
Педагогического совета
протокол № 8 от 28.08.2020.
Рег. № _5 от 04.09.2020

Утверждено приказом директора МБОУ
«Парабельская СШ им. Н. А. Образцова»
от 31.08.2020. № 138

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Парабельская СШ им. Н.А. Образцова»

(с изменениями и дополнениями приказ № 232 от 10.09.2021)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Парабельская СШ им. Н.А. Образцова» (далее – Режим занятий) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом МБОУ «Парабельская СШ им. Н.А. Образцова» (далее – школа).

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. В настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Парабельская СШ им. Н.А. Образцова» могут вноситься изменения и дополнения приказом директора школы по согласованию с Педагогическим советом школы.

1.4. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе для обучающихся очной, очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при

получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах; по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае. Во второй смене 7 уроком проводятся занятия по внеурочной деятельности, продолжительность занятия не более 30 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 30 мин, во вторую – 13 ч 10 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 - 20 мин.

3.5. Расписание звонков с понедельника по пятницу:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 смена			
1	8.30	9.10	10 минут
2	9.20	10.00	20 минут
3	10.20	11.00	20 минут
4	11.20	12.00	20 минут
5	12.20	13.00	10 минут
6	13.10	13.50	10 минут
2 смена			
1	13.10	13.50	10 минут
2	14.00	14.40	20 минут
3	15.00	15.40	20 минут
4	16.00	16.40	10 минут
5	16.50	17.30	10 минут
6	17.40	18.20	10 минут
7	18.30	19.00	

3.6. Расписание звонков субботу:

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1 смена			
1	8.30	9.10	10 минут
2	9.20	10.00	15 минут
3	10.15	10.55	10 минут
4	11.05	11.45	10 минут
5	11.55	12.35	10 минут
6	12.45	13.25	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 1 часа.